

Détente Naturelle – une boutique en ligne pas comme les autres !



PAR TERI HORVATH

La boutique Détente Naturelle est née d'un rêve ou plutôt d'une série de rêves. Des rêves personnels, des rêves professionnels, des rêves solidaires et humanitaires. Après avoir consacré plusieurs années à l'éducation de nos trois enfants, j'ai cherché à m'épanouir dans la vie professionnelle. J'ai choisi un univers qui me passionne et qui me permette d'aider des gens : d'une part, des artisans en faisant découvrir leurs produits ; d'autre part, des personnes à la recherche du bien-être en les informant sur des méthodes alternatives et douces pour se sentir bien dans leur corps et dans leur cœur.

Mes buts étaient bien définis, mais je ne savais pas comment les concrétiser. Un jour, la réponse m'est arrivée sans que je m'y attende. Pour pouvoir toucher le plus de monde possible j'ai créé une boutique en ligne de produits bio et bien-être, **Détente Naturelle**. Pendant des mois et même des années, j'ai cherché des produits qui répondent à mes exigences de qualité et de fabrication respectueuse de l'environnement et des hommes. Mon chemin s'est croisé avec celui de gens, qui partagent les mêmes valeurs que moi, des gens courageux avec des savoir-faire, qui adorent leur métier et qui eux aussi veulent tout d'abord aider notre planète et ses habitants. La plupart des produits proposés sur mon site www.detentenaturelle.com sont fabriqués artisanalement en France, pour éviter les effets négatifs sur l'environnement de transports éloignés, pour aider nos artisans à vivre sereinement et en harmonie avec la nature, pour aider mes clients / clientes à trouver des produits différents et d'excellente qualité.

Voici quelques précisions sur les articles proposés, ainsi que sur les artisans qui les fabriquent.

Coussin de méditation ou de yoga

Le ZAFU ou coussin de méditation permet une assise correcte, favorable à la détente du corps et de l'esprit. La position assise dégage le ventre et facilite la respiration abdominale et le redressement du dos. Pour ceux qui cherchent la relaxation, la détente ou qui pratiquent le yoga. Nos zafus sont en coton, garnis avec des fibres naturels de kapok, fabriqués par Fabrice dans son atelier du Jura.



Thés et Tisanes bio – haut de gamme

J'adore les thés et les tisanes, pas seulement pour leur goût, mais aussi parce qu'ils créent un moment de détente, de partage et en plus ils sont bénéfiques pour la santé. Quelle combinaison parfaite ! J'ai choisi la marque La Route des Comptoirs fondée par François. Il conçoit de nouveaux mariages de thés, plantes, épices ou arômes pour le plaisir des palais les plus fins. Les thés sont préparés et conditionnés en France, de façon artisanale.

Quelques uns de mes mélanges préférés :

EQUILIBIO – L'infusion « détox » qui fait du bien au quotidien

JARDINDES ILES – Thé vert parfumé à l'arôme naturel de mangue

BOMBAY DREAMS – Thé noir à la noix de coco, banane, framboise

PERLE D'AMOUR – Thé vert à la rose et fruits rouge

PARADIS BIO – Rooïbos avec cannelle, noisette et amande

TROPICAL – Rooïbos avec gingembre, orange et abricot



Diffuseurs Huiles Essentielles en bois de frêne

Diffuseurs sans moteur, sans bruit, faits pour durer... Les vertus des huiles essentielles sont préservées grâce au système de diffusion à basse température. Le principe d'utilisation est économique, il nécessite peu d'huile essentielle et très peu d'électricité. Pas de bruit : la diffusion s'obtient par une ampoule de 7 watts. Les diffuseurs font également un joli objet de décoration et aussi une lampe originale d'ambiance. Une vraie pièce d'art.

Les diffuseurs sont fabriqués en Ardèche par Thierry. Sa compagne Yolande fabrique des bougies et photophores / diffuseurs végétales en cire.

J'ai placé un diffuseur dans notre chambre, je l'allume le soir quand je reviens à la maison. Au moment du coucher, je me retrouve dans une ambiance calme, avec un parfum apaisant et je passe une nuit réparatrice pour bien attaquer le jour suivant.



Huiles Essentielles 100% pures et naturelles

Dans le département de la Loire, au cœur des Monts du Forez se trouve la société Abiessence fondée par Joël. La majorité des plantes est prélevée dans la nature environnante. Elles sont cueillies à la main. Les plantes et les résineux sont placés dans une cuve inox de 1000 litres à l'intérieur de laquelle passe la vapeur d'eau. L'eau et l'huile ayant une densité différente, la séparation s'effectue naturellement. Les temps de distillation sont différents d'une plante à une autre.

Les plantes ne contiennent qu'un pourcentage très faible d'huiles essentielles. Il faut par exemple 100 à 150 kg de fleur de lavande officinale ou 300 à 400 kg de branches de pins ou encore 4000 kg de pétale de rose Damas pour obtenir un seul kilo d'huile essentielle.

Les huiles essentielles passent facilement à travers la peau et ont une action très bénéfique sur tout l'organisme. Cependant l'utilisation demande des précautions importantes surtout chez les femmes enceintes et chez les enfants. Des huiles essentielles Abiessence sont certifiées d'origine biologique.



Savons au lait de chèvre Alpine

Et oui, peu de gens le savent mais le lait de chèvre est un très puissant régénérateur de la peau. Ses acides gras sont reconnus pour leur hydratation, leurs propriétés antibactériennes sont très prisées en cosmétique pour leur effet sur l'équilibre du pH de la peau. Les savons au lait de chèvre sont uniques et plutôt rares sur le marché, et pourtant nous pouvons les utiliser pour toute la famille, y compris les bébé et des personnes à la peau sensible. Même la peau des messieurs se régale : faites mousser le savon sur votre peau avec un blaireau pour un rasage confortable.



Cosmétiques Naturels - lignes Cosmeterre et Berthe Guilhem

Crèmes de jour à l'huile d'argan ou à l'huile d'onagre, crème de nuit, huiles de soin et de massage, lait corporel, baume fondant... Que des soins naturels et biologiques, fabriqués dans la vallée de la Garonne, par Jean-Luc et Marc, entièrement à la main, sans jamais l'intervention d'une machine. Ce sont eux aussi qui fabriquent les savons au lait de chèvre. A chaque fois que cela est possible, ils font leur propre cueillette pour élaborer les infusions de plantes, les décoctions de fleurs, tout en utilisant parfois des matières premières à la pointe de la recherche.



Cosmétiques Naturels - ligne Omoye et Sommital

L'aventure d'Arnaud a commencé à la suite d'un accident en mer, près des côtes du Mozambique. Arnaud en réchappe avec une partie de son équipage et il atterrit dans une tribu mozambicaine de près de 700 âmes, les Ibo. Il remarque la beauté exceptionnelle des femmes de la tribu. Petit à petit, la confiance s'instaure entre lui et les habitants si bien que le chef de la tribu et sa fille Omoye lui confient la recette de leur onguent composé de 25 plantes africaines. En 2000, il crée les Laboratoires Arcana qui commercialisent deux gammes de cosmétiques naturels et / ou bio : SOMMITAL, pour des soins intensifs et réparateurs et OMOYE, le secret africain de beauté de la peau, des produits cosmétiques haut de gamme. Il a également créé une fondation dédiée à la femme et à l'enfance en Afrique. Une partie du bénéfice de la vente de ses produits est versée à la fondation Africa line.



Si vous voulez faire plaisir à vous-même ou à votre entourage, rendez-vous sur le site www.detentenaturelle.com pour commander ces produits authentiques